

# TIMEPLAN

VÅR 2020 - KURSSTART UKE 5



## AVD. MIDTUN

### STUDIO 1

#### Mandag

16.30-17.30	Hip Hop 10-14 år nyb.
17.30-18.30	Hip Hop 10-14 år nivå 1
18.30-19.30	Hip Hop 10-14 år nivå 2
19.30-20.30	Hip Hop fra 14 år nivå 2
20.30-21.30	House nivå 2

#### Tirsdag

11.00-12.00	Klassisk Ballett Voksen
12.00-13.00	Barsel Balletten
16.30-17.30	Jazzdans 10-12 år nivå 1
17.30-18.30	Jazzdans 6-8 år
18.30-19.30	Moderne ung/voksen nivå 1
19.30-20.30	Moderne ung/voksen nivå 2
20.30-21.30	Moderne ung/voksen nyb.

#### Onsdag

17.00-18.00	Klassisk Ballett 6-8 år
18.00-19.00	Moderne 12-16 år nyb.
19.00-20.00	Moderne 12-16 år nivå 1
20.00-21.15	Moderne ung/voksen nivå 3

#### Torsdag

16.30-17.30	Hip Hop fra 14 år nivå 1
17.30-18.30	Jazzdans 8-10 år nyb.
18.30-19.30	House Basics fra 14 år
19.30-20.30	House fra 14 år Nivå 1.
20.30-21.30	Jazzdans fra 25 år nyb+ nivå 1

#### Fredag

16.45-17.45	Jazzdans 6-8 år
17.45-18.45	Jazzdans 8-10 år nyb + nivå1

#### Lørdag

12.00-14.00	Hip Hop Elite (lukket gruppe)
-------------	-------------------------------

### LOFTET

#### Mandag

17.00-18.00	Hip Hop 9-12 år Gutter
18.00-19.00	House fra 10 år nyb + nivå 1
19.00-20.00	Jazzdans 12-16 år nyb.
20.00-21.00	Jazzdans 12-16 år nivå 1

#### Tirsdag

17.00-18.00	Jazzdans 16-18 år nyb.
18.00-19.00	Jazzdans 12-16 år nivå 2
19.00-20.30	Jazzdans fra 14 år nivå 3
20.30-21.45	Klassisk Ballett ung/voksen nivå 3 - NY! MED TÅ!

#### Onsdag

17.00-18.00	Jazzdans 10-14 år nyb.
18.00-19.00	Jazzdans 8-10 år nivå 1
19.00-20.00	House fra 25 år
20.00-21.00	Hip Hop fra 14 år nyb.

#### Torsdag

16.30-17.30	Jazzdans 10-14 år nyb.
17.30-18.30	Jazzdans 12-16 år nivå 1-2
19.30-20.30	Styrke/Stretch
20.30-21.30	Stepp - Åpent Nivå!

#### Lørdag

11.30-13.30	Klassisk Ballett Elite (lukket gruppe)
-------------	--

### STUDIO 2

#### Mandag

17.00-17.45	Barnedans 4-5 år
17.45-18.30	Barnedans 5-6 år
18.30-19.30	Moderne 8-12 år, nyb.
19.30-20.30	Klassisk Ballett Elite (lukket gruppe)
20.30-21.30	Klassisk Ballett ung/voksen nivå 2

#### Tirsdag

16.30-17.15	Barnedans 4-5 år
17.15-18.00	Barnedans 5-6 år
18.15-19.15	Klassisk Ballett 7-9 år nyb + nivå 1
19.15-20.15	Klassisk Ballett 9-14 år nivå 1
20.15-21.15	Klassisk Ballett ung/voksen nivå 1

#### Onsdag

16.30-17.30	Klassisk Ballett 10-14 år, nyb.
17.30-18.15	Barnedans 5-6 år
18.15-19.30	Klassisk Ballett ung/voksen nivå 2
19.30-20.30	Jazzdans fra 14 år nivå 2
20.30-21.30	Jazzdans fra 25 år nivå 2

#### Torsdag

16.15-17.00	Barnedans 5-6 år- Forbeholdt Gutter
17.00-18.00	Klassisk Ballett 7-9 år nyb + nivå 1
18.00-19.00	Klassisk Ballett 8-12 år nivå 1
19.00-20.00	Klassisk Ballett 9-14 år nivå 2
20.00-21.00	Klassisk Ballett ung/voksen nyb.

#### Lørdag

11.15-12.00	Barnedans 4-6 år
12.00-13.00	Klassisk Ballett 6-8 år
13.00-14.00	Klassisk Ballett 8-12 år nivå 1
14.00-15.00	Klassisk Ballett 9-14 år nivå 1

## AVD. FYLLINGSDALEN

#### Mandag

17.00-18.00	Klassisk Ballett 10-14 år, nyb
18.00-19.00	Klassisk Ballett 8-12 år nyb + nivå1
19.00-20.00	Jazzdans 12-16 år nivå 2-3
20.00-21.30	Jazzdans fra 14 år nivå 2

#### Tirsdag

16.45-17.30	Barnedans 4-5 år
17.30-18.30	Jazzdans 6-8 år
18.30-19.30	Jazzdans 10-14 år nivå 1
19.30-20.30	Jazzdans 12-16 år nivå 1-2
20.30-21.30	Jazzdans fra 25år+, Nyb.

#### Onsdag

17.15-18.15	Klassisk Ballett 6-8 år
18.15-19.15	Klassisk Ballett 9-14 år nivå 1-2
19.15-20.15	Klassisk Ballett 9-14 år nivå 2-3
20.15-21.15	Klassisk Ballett ung/voksen nyb.

#### Torsdag

16.30-17.15	Barnedans 5-6 år
17.15-18.15	Jazzdans 10-14 år nyb.
18.15-19.15	Jazzdans 8-10 år nyb + nivå 1
19.15-20.30	Klassisk Ballett fra 14 år nivå 2-3
20.30-21.45	Jazzdans fra 14 år nivå 3

## **FORHÅNDSPÅMELDING:**

Elever som har deltatt på kurs HØSTEN 2019 kan forhåndspåmelde seg til vårens kurs på våre nettsider. Vi anbefaler alle som vil fortsette på kurs å benytte seg av dette, for å slippe å havne i kø med nye elever på nyåret.

For å melde seg på benytter man skjema på nettsiden, og man logger seg inn med telefonnummer og e-post som man har registrert her hos oss.

**Forhåndspåmeldingen åpner 1. desember 2019  
og holdes åpen til og med 5. januar 2020  
Alle kurs starter igjen i uke 5.**

**VI MINNER OM AT MAN IKKE ER GARANTERT Plass SOM TIDLIGERE ELEVER, MEN  
MAN BLIR PRIORITERT FORAN NYE ELEVER. Anbefaler derfor alle å være tidlig ute!**

Nye elever kan melde seg på via tlf 55 98 14 66 fra **6. januar 2020**.

Telefontider for denne perioden legges ut på våre nettsider og Facebook sider.

## **VÅREN 2020:**

Vårens timeplan er i stor grad lik høsten 2019, med unntak av noen endringer vi er nødt til å gjøre pga pedagoger og studiekapasitet.

**Om du er i tvil på hvilket kurs du skal melde på ta gjerne kontakt med oss for en prat. Hovedregelen er at nybegynnere må delta på *minimum* 2 semester før man øker til nivå 1. Etter dette må man gå enda flere semestre før man avanserer!**

Øker man i alderstrinn er det tilsvarende å øke i nivå. Man bør derfor ikke øke både alder og nivå samtidig. Pedagogen på kurset kan veilede i om det er på tide å gå opp i nivå, eller om man bør vente litt til. Det har sjeldent noe for seg å øke i nivå for raskt, da dansegleden og motivasjonen fort får seg en knekk når man ikke opplever mestring på klasse.

Følg oss gjerne på Facebook for fortløpende informasjon om aktiviteter her hos oss!

**Vi ønsker alle velkommen tilbake  
til et nytt semester hos oss!**